

# Ganzheitliche und individuelle Medizin mit Applied Kinesiology (AK)

## Was ist Applied Kinesiology?

Applied Kinesiology (AK) ist eine ganzheitliche Untersuchungs- und Therapiemethode, die auf der manuellen Testung von Muskeln basiert.

Der menschliche Körper ist ein komplex arbeitendes System. Die Ursachen vieler Erkrankungen liegen oft weit entfernt von den eigentlichen Beschwerden. Die AK ermöglicht Zusammenhänge zu erkennen und somit der Störung auf den Grund zu gehen.

Die AK ist eine von der österreichischen Ärztekammer anerkannte komplementärmedizinische Methode und kann nur von diplomierten Medizinern erlernt und ausgeübt werden. Daher ist sie nicht zu verwechseln mit anderen Formen der „Laien-Kinesiologie“

## Warum Applied Kinesiology?

In meiner Ordination werde ich zunehmend mit PatientInnen konfrontiert, welche mit herkömmlichen schulmedizinischen Methoden nur noch unzureichend diagnostiziert und therapiert werden können. Die Anwendung der Applied Kinesiology erweitert die rein schulmedizinische Diagnostik und daraus resultierende Therapie in ungeahnter Weise und ermöglicht das Erkennen von funktionellen Zusammenhängen und ursächlichen Störungen.

## Einsatz der AK in meiner Ordination:

- Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel
- Nacken – und Rückenschmerzen
- Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Infektneigung (Nebenhöhle, Halsschmerzen, Bronchitis, Husten)
- Magen- Darmbeschwerden (Sodbrennen, Verstopfung, Durchfall, Blähungen)
- Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Burn out
- Störfelddiagnostik ( z.B. Narben, Zahnerde)
- Schwermetallbelastungen (Zahnamalgam, ect.)
- Befindlichkeitsstörungen: „Alle Befunde in Ordnung und Sie fühlen sich trotzdem krank.“

## Behandlung:

Die Behandlung ergibt sich unmittelbar aus den zuvor erhobenen Befunden. In Absprache mit Ihnen kombiniere ich individuell Bausteine aus den Bereichen Neuraltherapie, Chirotherapie, Osteopathie, Akupunktur, orthomolekulare Therapie, Homöopathie und Schulmedizin.

Der Muskeltest sollte am Ende der Therapie unauffällig sein. Ist dies der Fall, hat die Therapie den Kern des Problems erreicht.

## Behandlungsbeispiele

Ist die Ursache eines immer wiederkehrenden Rückenschmerzes etwa ein wurzelbehandelter Zahn, eine Narbe oder der kranke Darm?

Ist eine chronische Nebenhöhlenentzündung für die andauernden Kopfschmerzen verantwortlich? Werden die ständigen Blähungen durch einen Darmpilz verursacht?